



KINDERARZTPRAXIS
— DR. STÜDEMANN —

Kinder-Hausapotheke

Hilfsmittel:

- Digitales Fieberthermometer (im 1. Lebensjahr rektales Thermometer, sonst Ohrthermometer empfohlen)
- Kirschkernkissen/Wärmflasche
- Nasensauger
- Gelgefüllte Coldpacks
- Zeckenzange

Verbandsmittel:

- Wundspray zum desinfizieren (z.B. Octenisept)
- Verbandsschere
- Pinzette
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullkompressen
- Mullbinden oder selbstklebende Verbände

Arzneimittel:

- Fieber- und Schmerzmittel (für Gewicht des Kindes passen)
- Kochsalz-Nasentropfen
- Abschwellende Nasentropfen
- Engelwurz Balsam oder Thymian-Myrte-Balsam (Cave: nur für Kinder > 6 Monaten!)
- Kümmelzäpfchen bei Blähungen
- Euphrasia Augentropfen
- Elektrolyt-Glucose-Lösung bei Erbrechen

Cremes:

- Wund- und Heilsalbe für kleinere Verletzungen
- Jodsalbe für Hautwunden
- Zink-Salbe für wunden Po
- Anis-, Fenchel-, Kümmel- oder Kamillentee bei Blähungen
- Schwarztee (Bindehautentzündungen, wunder nässender Po bzw. auch andere Hautstellen)
- Gekühlte Beißringe
- Heilwolle (für wunde Hautfalten)